

CROSS DÉPARTEMENTAL 2020



En partenariat avec
la Fédération Française d'Athlétisme
et les sapeurs-pompiers du Cher

**ouvert à tous
y compris les
non licenciés***

**RDV
LE 12 JANVIER 2020
9h00 - 17h00**

Base de loisirs de VIRLAY
commune de Saint Amand Montrond

Pour les sapeurs-pompiers : inscription directement
sur le site ProTiming France
Pour les non licenciés : inscriptions directement sur place

***sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an
de non contre-indication à la course à pied en compétition**



Mot du président du comité

Cette année le championnat du cher de Cross-Country sera organisée sur les terres Saint-Amandaises, près du Lac de Virlay.

Gaetan Cossiaux et son équipe de bénévoles, du club d'athlétisme et de trail de Saint Amand, mettront tout en œuvre pour que cette journée de Cross soit une belle réussite et j'en suis certains.

Le terrain devrait être assez roulant avec une seule côte, ce qui permettra à tous les athlètes du Cher de s'exprimer lors de cette exercice fondamental, base de toutes les autres disciplines de l'Athlétisme, de la Course sur route et du Trail.

Pour la première fois, notre cross sera en partenariat avec les pompiers du Cher. Nous sommes très heureux de pouvoir partager ces moments avec tous les jeunes sapeurs-pompiers, les professionnels et bénévoles de cette grande famille dévouée à la protection de chacun.

Cette collaboration permettra l'augmentation des effectifs pour chacune des courses et favorisera l'émulation des coureurs, nous réservant sans aucun doute de très bons moments.

Je remercie tous les bénévoles du Samba pour l'organisation et toutes les personnes qui ont œuvrés pour que ce premier partenariat voit le jour.

Bonne course à tous et que cette journée soit belle

Mot du Président du SAMBA

C'est avec un grand plaisir que le club du Saint Amand Montrond Boischaut Athlétic accueille les Championnats Départementaux de cross-country 2020. A cette occasion un rapprochement entre le Service Départemental d'incendie et de secours du Cher (SDIS 18) et le comité du cher a eu lieu. Ainsi cette journée sera aussi l'occasion des Départementaux de Cross-Country du SDIS 18.

Nous avons travaillé main dans la main avec les responsables des pompiers pour vous accueillir dans un beau cadre au niveau de la ville de Saint Amand Montrond, et c'est plus précisément à la base nautique du Lac de Virlay, que cette belle journée aura lieu. Pour les athlètes, le parcours est inédit, sans difficulté particulière, il sera roulant à condition que les conditions météorologiques soient clémentes.

Je souhaite de bons championnats à tous nos athlètes FFA ainsi qu'à tous les athlètes pompiers du département. Cette journée ne sera qu'une étape pour certains qui les amèneront aux France à Montauban les 7 et 8 mars en passant tout d'abord par les régionaux à Châteauroux et aux Pré - France à Avord.

Je remercie Mr le Maire de Saint Amand Montrond pour son accueil, Franck Bonnaud de sa confiance, Gilles Combemorel et Pascal Martin de leur aide pour la réalisation du parcours et pour leurs conseils.

Bienvenue à tous, athlètes, entraineurs, dirigeants, officiels, bénévoles, parents et spectateurs.

REGLEMENT DU CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS-COUNTRY 2020

Article 1 :

Chaque club devra fournir un officiel par tranche de **15 engagés** pour compléter le jury de base, afin de pourvoir les postes de juges de parcours, de départ et d'arrivée. Cet officiel devra se confirmer auprès du secrétariat pour 9h30. Une réunion de consignes aura lieu à 9h35 et à l'issue mise en place sur les postes.

Le nom de ces officiels devra être donné au plus tard le 09 janvier à Pascal Martin.

Un officiel ne doit pas quitter son poste avant d'être remplacé et s'il doit être remplacé, le nom du remplaçant doit être donné en même temps que celui des autres officiels.

Article 2 :

Tout club ayant plus d'un tiers d'athlètes engagés ne prenant pas le départ, devra s'acquitter d'une pénalité de 16€.

Article 3 :

Tous les engagés doivent être licenciés au plus tard la veille de la compétition.

Article 4 :

La liste des engagés doit faire apparaître le n° de licence, nom, prénom, club, catégorie.

Les engagements seront faits en priorité sur le Site Internet du Comité du Cher.

Article 5 :

Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire. Tout athlète ne respectant pas ce règlement se verra interdire le départ ou sera déclassé.

Article 6 :

Pour toutes les courses regroupant plusieurs catégories, les athlètes (sauf les seniors) devront obligatoirement porter dans le dos un dossard indiquant leur catégorie sous peine de ne pas être classés. Le dossard avant devra également porter un signe distinctif de la catégorie.

Article 7 :

Classement par équipe : il sera effectué en tenant compte de la place prise à l'arrivée sans aucune défalcation (sauf concurrents hors classement). Le nombre d'athlètes retenue pour ce classement est de quatre pour toutes les catégories. Le classement des équipes se faisant à partir du 5^{ème} athlète du club.

En cas d'ex-aequo, l'équipe gagnante sera celle dont le dernier équipier comptant au classement sera le mieux classé.

Le nombre de muté ou d'étrangers (pas de carte d'identité française), **est limité à un** pour toutes catégories.

Observation : Toutes les épreuves sont ouvertes aux non-licenciés sur présentation d'un certificat médical datant de moins d'un an et comportant la mention : « **de non contre-indication à la pratique du sport, de l'athlétisme (ou de la course à pieds) en compétition** ». Les non-licenciés et les licenciés « Athlé Running » seront classés « Hors Championnat » et ne pourront prétendre au podium ni compter pour le classement des équipes. Un dossard mentionnant les lettres HC leur sera attribué à porter dans le dos.

Article 8 :

2 challenges sont mis en jeu.

- « **Cédric Cadet** » - Challenge du plus grand nombre de jeune arrivants (EA-PO-BE-MI)
- « **Du Comité** » - Challenge du plus grand nombre de victoire individuelles et par équipes.

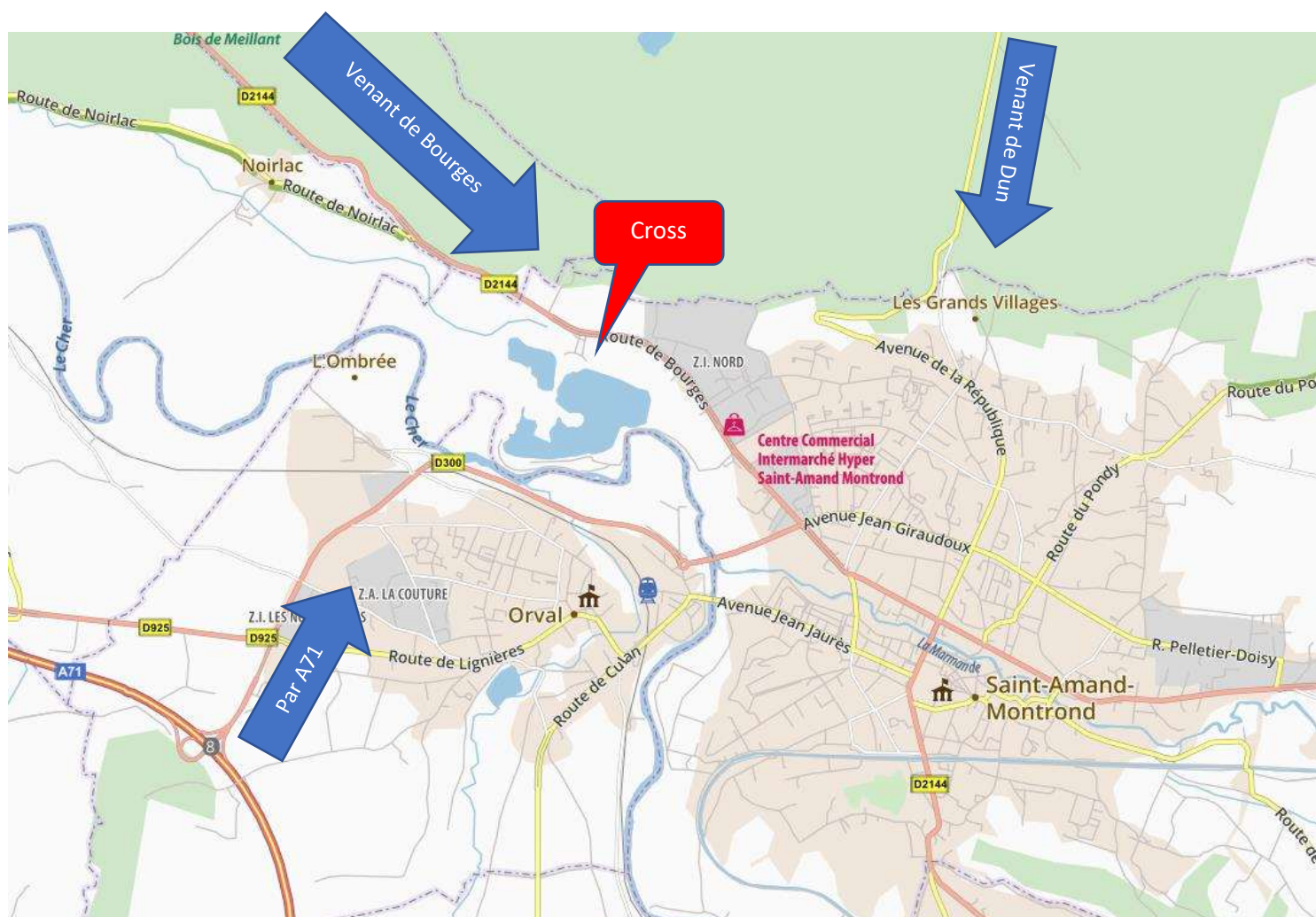
Plan des parcours



Horaires et distances

Horaires	Catégories	Départ	Petite boucle 1070 m	Moyenne boucle 1390 m	Grande boucle 1950 m	D - 1 A - 6	Arrivée	Distance	Préconisé
10h15	BEF	60	1	1		30	60	2550	2500/3000
10h30	BEM	60	1	1		30	60	2550	2500/3000
10h45	MIF	60	1		1	30	60	3110	3000/3500
	CAF	60	1		1	30	60	3110	3000
11h05	MIM	60	2	1		30	60	3620	3500/4000
	JUF	60	2	1		30	60	3620	3500
11h30	CAM	60	1	2		30	60	3940	4000
	JUM	60	2	1	1	30	60	5570	5500
PAUSE DÉJEUNER									
13h45	EAF							KID-CROSS	KID-CROSS
14h00	EAM							KID-CROSS	KID-CROSS
14h15	POF	60	1			30	60	1160	1500 maxi
14h25	POM	60	1			30	60	1160	1500 maxi
14h35	ESV F	60		2	2	30	60	6770	7000
15h20	ESV M	60	1	1	3	30	60	8400	8500

Pour se rendre sur le site du Lac de Virlay



Pour se rendre au site :

- Soit prendre la D2144
- Soit l'A71, puis direction Saint Amand, au rond-point du Lidl prendre direction Bourges
- Soit D10 venant de Dun puis direction de Bourges.

Stationnement et accès piéton au site



Parking réservé officiel et mini-bus : au niveau de la base nautique de Virlay

Parking athlètes : A côté du parking camping-car et au niveau des différents enseignes commerciales

Interdiction de se garer le long de la départemental 2144

Nos Partenaires



