

Inscriptions

Saint Amand Montrond

Le jeudi 12 septembre à 18h00
(stade baraton)

Dun sur Auron

Le mercredi 11 septembre à
18h30 (gymnase)

Le partenaire « or »



Les partenaires « argent »



dancemusiciel@netcourriers.com



0624545511

Les coordonnées

Site Internet : <http://samba-athletisme.eu/>

Facebook :

<https://www.facebook.com/SAMBA.ATHLETISME/>

@ : presidentsambaathle@gmail.com

Président Gaëtan Cossiaux

Téléphone : 06-30-77-95-71

Licence 2019/2020

Athlé découverte (U12) : 85€

Athlé +12/15 ans (U16) : 85€

Athlé +16 ans : 100€

Athlé Loisir Running : 70€

+

Maillot du club pour les écoles d'athlé :
10€

Maillot du club à partir de Poussins: 23€

Prix dégressif pour plusieurs athlètes de
la même famille

2 séances d'essai gratuites

SAINT AMAND MONTROND BOISCHAUT ATHLETIC
ASSOCIATION LOI 1901 –rue Philibert Audebrand
18200 Saint Amand Montrond
N° de SIRET : 43756300000029

Ne pas jeter sur la voie publique



SAINT AMAND MONTROND

BOISCHAUT

ATHLETIC

2019/2020



Le club d'athlétisme
du sud du Cher



Running loisir

Pour qui ?

Footing, PPG et renforcement musculaire, exercices de plots, courses, gainage et abdos, étirements, fractionnés, etc... sont des activités proposés et s'ouvrent donc à tout le monde, jeune, moins jeunes, sportifs, non sportifs,... personne désirent reprendre une activité physique ou préparer des courses sur route, des trails, dans la convivialité et la dynamique d'un groupe.

Objectifs

Les objectifs sont à la carte, retrouver un peu de forme, renforcer la chaîne musculaire, débiter ou reprendre la course à pied, ou pour du running d'entretien ou de compétition

Aux alentours de Saint Amand Montrond

Le dimanche matin

Athlétisme Découverte (2009-2013)

Pour qui ?

Pour les enfants à partir de 7 ans afin de découvrir les différentes disciplines de l'athlétisme : sauts, courses et lancers de manière ludique et récréative. Les séances multidisciplinaires entrecoupées de jeux de motricité et de coordination sont encadrées par des animateurs ou entraîneurs diplômés FFA.

Objectifs

Développement de la motricité, éducation par le sport, participation à quelques compétitions et cross.

Sur Saint Amand Montrond

Stève Le Berre

Entraîneur -12 et – 16 ans

Stade Baraton (à proximité du collège Jean Valette)

Le jeudi de 17H15 à 18H30

Sur Dun sur Auron

Gaëtan Cossiaux

Gymnase de Dun (rue du stade)

Le mercredi de 18h30 à 19h45

L'athlétisme un sport pour tout public et sport de base par excellence

Athlétisme Compétition (2008-19xx)

Pour qui ?

Des pré-ados aux adultes afin de découvrir, perfectionner ou pratiquer les différentes techniques de l'athlétisme : sauts, courses, lancers, marche athlétique.

Objectifs

Approche multidisciplinaire et collective de l'athlétisme, développement des qualités physiques, participation à des compétitions en stade et à des cross

Sur Saint Amand Montrond

Pour le sprint, lancers et sauts

Morgan di Pizzo, Yannick Lesage

Pour le demi-fond et Hors stade

Steve Le Berre

Stade Baraton (à proximité du collège Jean Valette)

Le lundi, jeudi 18h15 à 20h00

Le samedi de 14h00 à 16h00

Sur Dun sur Auron

Yvonne et Fabrice Rousseau

Gymnase de Dun (rue du stade)

Le mercredi de 19h00 à 20h30

Des manifestations

Un meeting indoor et estival pour les jeunes 1 stage organisé pour les athlètes, une soirée de remise de récompenses,... pour un esprit club développé !